**ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ**

для самостоятельной подготовки в форме дистанционного обучения для обучающихся

0 класса №1 «Теремок» МБУДО ДЮСШ по виду спорта СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

(тренер-преподаватель Ригин А.В.)

на период САМОИЗОЛЯЦИИ с 15 по 21 июня 2020 года

**РАСПИСАНИЕ**: Понедельник - 10.00 - 10.30 Среда 10.00 - 10.30

Обратная связь с родителями и детьми осуществляется через группы ВК в соц.сети Интернет

**Инструкция по использованию ссылок:**

1. навести курсор мыши на ссылку
2. правой клавишей щелкнуть по ссылке
3. выйдет окошко в нем найти открыть гиперссылку и нужное видео откроется

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 15.06.2020г. | 17.06.2020г. |
| Спортивный туризм  (0 класс) | Зарядка  <https://www.youtube.com/watch?v=9exECfUWihs> | Зарядка  <https://www.youtube.com/watch?v=cpPEKat9JtI> |