

## АННОТАЦИЯ

### к дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программе базового уровня в области физической культуры и спорта по сложно-координационному виду спорта «Фитнес-аэробика»

Дополнительная предпрофессиональная общеобразовательная программа базового уровня в области физической культуры и спорта по сложно-координационному виду спорта «Фитнес-аэробика» МБУДО ДЮСШ (далее – Программа) представляет собой документ, который определяет содержание образования и особенности учебно-воспитательного процесса.

**Минимальный возраст зачисления: 7 лет.**

**Срок обучения – 6 лет.**

#### Цель Программы:

- ✓ создание условий для физического воспитания и физического развития, получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе избранного вида спорта «фитнес-аэробика» и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

#### Основные задачи Программы:

- 1) укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- 2) получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- 3) удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- 4) отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- 5) подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

#### Особенности образовательного процесса:

- ✓ занятия проводятся в свободное от основной учёбы время;
- ✓ обучение организуется на добровольных началах;
- ✓ учащимся предоставляются возможности сочетать различные направления деятельности и формы занятий;
- ✓ допускается переход учащихся из одной группы в другую.
- ✓ организуются занятия в тех или иных формах в течение всего года, включая каникулы и выходные дни.

#### Ожидаемые результаты на конец учебного года:

- ✓ выполнение Программы;
- ✓ сохранность контингента обучающихся;
- ✓ улучшение качества спортивных результатов, увеличение числа обучающихся, выполнивших спортивные разряды;
- ✓ войти в состав сборной команды ДЮСШ, Борисоглебского района, Ярославской области для участия в региональных, межрегиональных и всероссийских соревнованиях по фитнес-аэробике.
- ✓ повышение квалификации тренеров-преподавателей.