

ПАМЯТКА

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)

Что делать, если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики?

Если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики:

- 1) наблюдайте за ребенком, не демонстрируя преувеличенного внимания,
- 2) обсудите Ваши наблюдения с ребенком (ни в коем случае не читайте мораль, не кричите, не угрожайте, не наказывайте),
- 3) поддержите ребенка, проявив уважение и заботу,
- 4) не верьте заверениям, что он сможет решить эту проблему самостоятельно, без специальной помощи,
- 5) уговорите подростка обратиться к специалисту.

Что делать, если Ваш ребёнок пришёл домой в неадекватном состоянии или в состоянии наркотического опьянения?

Если Ваш ребёнок пришёл домой в неадекватном состоянии или в состоянии наркотического опьянения:

1. Вызовите бригаду скорой медицинской помощи (только врач может адекватно оценить его состояние и определить нуждается ли он в госпитализации).
2. Если Вашего ребёнка госпитализировали в токсикологический центр, то после выписки из больницы, обязательно подойдите с ним на приём к участковому врачу-наркологу.
3. Если врачи скорой медицинской помощи отказали в госпитализации, то сразу идите на приём к врачу-наркологу.
4. Если Вы уверены, что Ваш ребёнок употребляет наркотики, то убедите ребёнка обратиться к врачу.

Ранние признаки употребления наркотических средств:

- 1) исчезновения из дома, 2) потеря интереса к учебе, труду и досугу, 3) пропуски занятий в школе, 4) снижение успеваемости, 5) изменения в поведении (необоснованная агрессивность, 6) озлобленность, замкнутость, изменение круга друзей, неряшливость), отчужденность, скрытность, лживость, 7) исчезновение ценных вещей и денег из дома, кражи, возникновение долгов, 8) появление у подростка пакетиков с неизвестными веществами, 9) появление в лексиконе подростков новых жаргонных слов («трава», «дживик», «ляпка» и т.д.), 10) нарушения сна (бессонница или чрезвычайно продолжительный сон, тяжелое пробуждение и засыпание, тяжелый сон), 11) изменение аппетита (резкое повышение аппетита или его отсутствие, появление чрезвычайной жажды).

В момент употребления курительных смесей у подростков наблюдаются:

- кашель, • сухость во рту, • помутнение или покраснение склер глаз, • расширенные либо суженные зрачки, не реагирующие на свет, • нарушения координации движения,
- дезориентация во времени и в пространстве, • при сильной интоксикации могут возникнуть неподвижность суставов или судороги, • нарушения речи (заторможенность либо многоречивость, не свойственная вашему ребёнку),
- заторможенность мышления (с трудом отвечает на вопросы, с паузами, невпопад),
- бледность кожных покровов, • учащённый пульс, • приступы немотивированного смеха, • при сильной интоксикации могут возникнуть тошнота, рвота,
- головокружение, потеря сознания, велика вероятность летального исхода.