## Аннотация к дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе физкультурно-спортивной направленности с элементами "СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ"

1. **Пояснительная записка**

Данная программа служит основным документом для эффективного построения дополнительного образования, содействует успешному решению задач физического воспитания детей дошкольного возраста.

В данной Программе представлено содержание работы по подготовке сроком на 1 год обучения. Программный материал для практических занятий по физической, технической, теоретической подготовке представлен для обучения дошкольников старшей и подготовительных групп.

При составлении плана учебно-тренировочных занятий учтено, что программа составлена из отдельных самостоятельных разделов двигательной деятельности, отличной друг от друга по характеру и объёму, в связи с этим при планировании занятий необходимо учитывать индивидуальные особенности занимающихся.

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования определяется по направлению «Физическое развитие»: приобретение воспитанниками опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о спортивном туризме, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).