ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ

 для самостоятельной подготовки в форме дистанционного обучения

для обучающихся БУ 1 г.о. МБУДО ДЮСШ

по виду спорта ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ (тренер-преподаватель Теймуров О.Т.)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид спортаКласс | 01.11.2021г. | 05.11.2021г. |
| Лыжные гонки БУ 1 г.о. | ЗАРЯДКА <https://www.youtube.com/watch?v=vZw3YBL_EkE>ЙОГА <https://www.youtube.com/watch?v=fYthrQnFRnk> | ЗАРЯДКА <https://www.youtube.com/watch?v=vZw3YBL_EkE> |

на период с 30 октября по 7 ноября 2021 года

**РАСПИСАНИЕ**: Понедельник 13.50 - 15.20, Пятница 13.50-15.20.

Обратная связь с родителями и детьми осуществляется через группы ВК в соц. сети Интернет

**Инструкция по использованию ссылок:**

1. навести курсор мыши на ссылку
2. правой клавишей щелкнуть по ссылке
3. выйдет окошко в нем найти открыть гиперссылку и нужное видео откроется